

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Sonntag: 08:00 Uhr – 22:00 Uhr

In den Sommerferien **eingeschränkter Betrieb** (laut Aushang!)

EINTRITTSPREISE FÜR DIE SAISON 2011 / 2012

Karte	Zeit	Ermäßigt *	Erwachsene	Familie
Tageseintritte	08:00 - 14:00	€ 3,30	€ 4,30	€ 5,50
	14:00 - 17:00	€ 4,40	€ 5,40	€ 6,50
	17:00 - 22:00	€ 5,40	€ 6,40	€ 8,50

1 und 2 Monate		€ 35,00/M.	€ 45,00/M.	€ 58,00/M.
3 Monate		€ 85,00	€ 115,00	€ 156,00
Semester	6 Monate	€ 108,00	€ 148,00	€ 185,00
Jahr	12 Monat	€ 165,00	€ 240,00	€ 270,00

Kinder bis 6 Jahre kostenlos (in Begleitung eines Erwachsenen)!

* SchülerInnen, Lehrlinge, StudentInnen bis 27 Jahre, Senioren, Wehrdienst- u. Zivildienstleistende mit gültigem Ausweis.

Bei Monats-, Semester- oder Jahreskarten wird für die Chipkarte eine Kauton von € 10,00 eingehoben.

GRUPPENERMÄSSIGUNGEN

- Bei einer Privatgruppe unter 10 Personen bezahlt der Kletterlehrer den Eintrittspreis.
- Bei einer Privatgruppe von 10 bis 14 Personen bekommt ein Kletterlehrer einen freien Eintritt in die Kletterhalle.
- Bei einer Privatgruppe über 15 Personen bekommen 2 Kletterlehrer den Eintritt in die Kletterhalle gratis.

Damit eine Gruppenermäßigung verrechnet werden kann, ist eine Voranmeldung bzw. Reservierung im Sekretariat erforderlich!

LEIHGEBÜHR FÜR KLETTERMATERIAL

(Kletterschuhe, Klettergurte, Kletterseile, Sicherungsgeräte,...)

- Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre: € 1,00/Gegenstand
- Erwachsene (ab dem 18. Lebensjahr): € 2,00/Gegenstand

Im Schuljahr 2011/12 sind alle Sportstätten der **SPORTUNION Steiermark** an folgenden Tagen geschlossen:

- Allerheiligen (01.11.2011)
- Heiliger Abend bis einschließlich Neujahr (24.12.2011 - 01.01.2012)
- H. Drei Könige (06.01.2012)
- Karsamstag, Ostersonntag & Ostermontag (07.04. - 09.04.2012)
- Pfingstsonntag & Pfingstmontag (27.05. und 28.05.2012)

Die Übungsleitersausbildung richtet sich an alle aktiven KletterInnen und JugendleiterInnen, die Gruppen im Bereich Sportklettern betreuen möchten.

Kursleiter sind DI Christoph Gruber und Harald Penasso.

Inhaltlich werden in dieser Ausbildung folgende Themen erarbeitet: Allgemeines Aufwärmen, Einführung Kletterspiele (am Seil), Spielerische Trainingsformen, Stundenbilder (Methodik), Einführung Boulderbau, Einführung in die Grundtechniken, Einführung in die Standardbewegung, Spezielle Techniken: Dynamische Techniken, Sicherungstechnik TOPROPE, Sicherungsgeräte, Partnercheck, Kindersichern, Kletterscheine, pädagogische Hintergründe, Sturztraining, Umfädeln am Umlenkpunkt, Abseilen mit Kurzprusik, Sicherungsgeräte abbinden.

Voraussetzungen:

Schwierigkeitsgrad UIAA 5+ im Vorstieg, solide seiltechnische Fertigkeiten (Partnersichern, Halten eines Sturzes etc.)

Kosten:

Pro TeilnehmerIn € 249,00 / € 199,00 für SU-Mitglieder

Termin:

Wochenende 1: **15. und 16. Oktober 2011 9:00-17:00 Uhr**

Wochenende 2: **22. und 23. Oktober 2011 9:00-17:00 Uhr**

Beide Wochenenden sind anwesenheitspflichtig!



BERGFUCHS
FACHGESELLSCHAFT FÜR DEN BERG- UND WANDERSPORT

BERGFUCHS WIEN
1070 Wien, Katernstraße 18
Telefon: 01 (0) 22 36 98 | Fax: 01 (0) 22 36 90/20
E-Mail: wien@bergfuchs.at | www.bergfuchs.at
Mo-Fr 9:00-18:00 Uhr, Sa 9:00-17:00 Uhr

BERGFUCHS GRAZ
8000 Graz, Hans-Ressl-Gasse 7
Telefon: 0316 71 32 80 | Fax: 0316 71 32 81
E-Mail: graz@bergfuchs.at | www.bergfuchs.at
Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr



Martin Riegler @ "maximus"



Martin Riegler @ "the flying pinguin"

KLETTERPROGRAMM 2011/2012

...bis zum nächsten Sommer sind wir für Sie da!



SPORTUNION Steiermark - Wir bewegen Menschen
Gaußgasse 3, 8010 - Graz
Tel.: +43 (0) 316 32 44 30, Fax: +43 (0) 316 32 42 56
Mail: office@sportunion-steiermark.at
Web: www.sportunion-steiermark.at

www.sportunion-steiermark.at

Kinderkletterkurse

Die besondere Zielsetzung dieses Kletterkurses ist das spielerische Erlernen einer fundierten Kletter- und Sicherungstechnik. Im Rahmen eines sicherheitsbewussten Unterrichtskonzeptes werden die Kinder an die Sportart „Klettern“ herangeführt.

Beim Fortgeschrittenenkurs liegt der Schwerpunkt im Erlernen von Klettertechniken, Körperbeweglichkeit und Vorstiegsklettern, außerdem soll nach diesem Kurs das Nachstiegsklettern eigenständig beherrscht werden.

Kursinhalt: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Knoten- und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern, Abseilen, Erlernen von Sturztechnik und Sturzprophylaxe.

Zielgruppe

Kinder von 8 bis 12 Jahren
Mindestens 6, maximal 8 TeilnehmerInnen

Kursleiter:

Staatlich Geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Kind: € 70,00 inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel

Kurstermine für Anfänger

Montag: 16:00 - 17:30 Uhr (8 Einheiten)

Kursnummer: **21101** Beginn: **17.10.2011**

Kursnummer: **21102** Beginn: **23.04.2012**

Donnerstag: 16:00 - 17:30 Uhr (8 Einheiten)

Kursnummer: **21103** Beginn: **19.01.2012**

Kurstermine für Fortgeschrittene

Montag: 16:00 - 17:30 Uhr (8 Einheiten)

Kursnummer: **21201** Beginn: **16.01.2012**

Jugendkletterkurse

Klettern bedeutet Spaß an der Bewegung und Freude am Spiel mit der Schwerkraft. Vom Boden „abheben“, Verantwortung übernehmen, sich selbst richtig einschätzen und dieses Abenteuer mit Gleichaltrigen genießen sind Kernelemente dieses Kletterkurses.

Inhalt des Fortgeschrittenenkurses ist die vorhandene Klettererfahrung gemeinsam in spielerischer Form zu verbessern um steilere und überhängende Touren zu meistern. Besondere Schwerpunkte sind Vorstiegstraining und insbesondere die Klettertechnik.

Kursinhalt: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Knoten- und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern, Abseilen, Erlernen von Sturztechnik und Sturzprophylaxe, Perfektionieren und Weiterentwicklung der Klettertechnik, Klettern im Überhang und beginnend im Dach.

Zielgruppe

Jugendliche von 13 bis 16 Jahren
Mindestens 6, maximal 8 TeilnehmerInnen

Kursleiter:

Staatlich Geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Kind: € 80,00 inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel

Kurstermine für Anfänger

Mittwoch: 16:30 - 18:00 Uhr (8 Einheiten)

Kursnummer: **22101** Beginn: **12.10.2011**

Kurstermine für Fortgeschrittene

Mittwoch: 16:30 - 18:00 Uhr (8 Einheiten)

Kursnummer: **22201** Beginn: **18.01.2012**

Anfängerkurse für Erwachsene

Ziel des Anfängerkurses ist es, dass man möglichst schnell selbstständig in der Halle klettern kannst. Besondere Schwerpunkte sind die Grundzüge der Sicherungs- und Klettertechnik für das Vor- und Nachstiegsklettern. Der Kurs findet in vier 2-stündigen Einheiten statt. Die spezifischen Inhalte sind an das Eigenkönnen der TeilnehmerInnen angepasst!

Kursinhalte sind u.a.: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterübungen, Knotenkunde und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern, Abseilen, Erlernen von Sturztechnik und Sturzprophylaxe, Klettertipps und -tricks, etc..

Zielgruppe

Erwachsene aller Altersgruppen
Mindestens 6, maximal 8 TeilnehmerInnen
(2 TeilnehmerInnen sind auf der Warteliste möglich)

Kursleiter:

Staatlich Geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Person: € 60,00 Ermäßigt: € 54,00

beinhaltet: Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr (4 Einheiten)

Kursnummer: **23101** Beginn: **27.09.2011**

Kursnummer: **23104** Beginn: **25.10.2011**

Kursnummer: **23109** Beginn: **29.11.2011**

Kursnummer: **23110** Beginn: **17.01.2012**

Kursnummer: **23112** Beginn: **28.02.2012**

Kursnummer: **23114** Beginn: **17.04.2012**

Kursnummer: **23116** Beginn: **15.05.2012**

Freitag 16:00 - 18:00 Uhr (4 Einheiten)

Kursnummer: **23105** Beginn: **28.10.2011**

Freitag 18:00 - 20:00 Uhr (4 Einheiten)

Kursnummer: **23102** Beginn: **30.09.2011**

Kursnummer: **23106** Beginn: **28.10.2011**

Kursnummer: **23108** Beginn: **25.11.2011**

Kursnummer: **23111** Beginn: **20.01.2012**

Kursnummer: **23113** Beginn: **02.03.2012**

Kursnummer: **23115** Beginn: **20.04.2012**

Kursnummer: **23117** Beginn: **18.05.2012**

Freitag 20:00 - 22:00 Uhr (4 Einheiten)

Kursnummer: **23103** Beginn: **30.09.2011**

Kursnummer: **23107** Beginn: **28.10.2011**

Fortgeschrittenenkurse für Erwachsene

Im Fortgeschrittenenkurs steht eine Vertiefung der Seil und Sicherungstechniken im Vordergrund. Mit fortschreitendem Kursniveau werden auch vermehrt Klettertechniken im Boulderbereich erarbeitet und anschließend im Vorstiegsbereich angewandt. Kursinhalte sind u.a.: Vermehrte Boulder- und Kletterübungen, Knotenkunde und Sicherungstechniken speziell für das Vorstiegsklettern, Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern, Abseilen, Vertiefen der Sturztechnik und Sturzprophylaxe, Klettertipps und -tricks, etc..

Zielgruppe

Erwachsene aller Altersgruppen
Mindestens 6, maximal 8 TeilnehmerInnen
(2 TeilnehmerInnen sind auf der Warteliste möglich)

Kursleiter:

Staatlich Geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Person: € 60,00 Ermäßigt: € 54,00

beinhaltet: Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine

Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr (4 Einheiten)

Kursnummer: **23201** Beginn: **29.09.2011**

Kursnummer: **23202** Beginn: **27.10.2011**

Kursnummer: **23203** Beginn: **24.11.2011**

Kursnummer: **23204** Beginn: **19.01.2012**

Kursnummer: **23205** Beginn: **01.03.2012**

Kursnummer: **23206** Beginn: **19.04.2012**

Kursnummer: **23207** Beginn: **24.05.2012**

Wochenend - Intensivkurse für Erwachsene

Diese Kurse finden geblockt an einem Wochenende statt und beinhalten somit in 2 Tagen den gleichen Kursumfang wie ansonsten in 4 Wochen.

Kurstermine

Samstag und Sonntag jeweils 9:00 - 13:00 Uhr

Kursnummer: **23301** Beginn: **22.u 23.10.2011**

Kursnummer: **23302** Beginn: **12.u 13.11.2011**

Kursnummer: **23303** Beginn: **03.u 04.12.2011**

Kursnummer: **23304** Beginn: **28.u 29.01.2012**

Kursnummer: **23305** Beginn: **17.u 18.03.2012**

Kosten

Pro Person: € 60,00 Ermäßigt: € 54,00