

Start der Bewegten Steiermark am 07. November 2006 in der Gesunden Gemeinde Floing im Rahmen der jährlichen Gesundheitsstraße

In Floing wurde das Projekt „Bewegte Steiermark“ am 7. November im Rahmen der Gesundheitstage der Bevölkerung vorgestellt. Die neuen Übungseinheiten wurden präsentiert und gehen nun in Umsetzung. Die Floinger konnten neben den Angeboten der Gesunden Gemeinde (Seh- und Hörtest, Bestimmung von Blutparameter und Psychologische Betreuung) auch ihre Fitness testen. Sportwissenschaftler der Sportunion Steiermark testeten die Besucher und berieten sie in Fragen der Bewegung und Gesundheit.



..... beim Ruffier-Test



..beim MFT-Test



beim Muskelfunktionstest



.....am Kletterturm



.....Bei der Blutzuckermessung

..... beim Sehtest