

## Auftakt zur Bewegten Steiermark am 21. Oktober 2006 in der Gesunden Gemeinde Stainz

Als offizieller Projektauftritt der „Bewegten Steiermark“ veranstaltete der Union Turnverein Stainz in Kooperation mit der Gesunden Gemeinde Stainz am 21. Oktober einen Gesundheitstag im neuen Turnsaal der Hauptschule. Alle StainzerInnen hatten die Möglichkeit, ihren Fitnesslevel bei einer umfassenden Gesundheitsstraße zu testen. Neben den Teststationen wurden die BesucherInnen auch über das aktuelle Bewegungsangebot informiert und konnten sich am gesunden Buffet stärken. Im Zuge dieser Veranstaltung wurde die Kooperationsurkunde „Bewegte Steiermark“ an Dir. Walter Eichmann (Bürgermeister Stainz) und Mag. Gerhard Fließner (Obmann Turnverein Stainz) übergeben.



...beim Mft-Test



...Bestimmung der Anthropometrie



...gesundes Buffet



... Besprechung der Ergebnisse und individuelle Trainingsberatung



...Bewegungsspiele



...Übergabe der Kooperationsvereinbarung