

Fladnitz/Teichalm bewegt sich

Als 14. Gemeinde in der Steiermark startete Fladnitz/Teichalm am Samstag, den 21. April 2007 mit einem Aktionstag in das Projekt „Bewegte Steiermark“.



Alle FladnitzerInnen hatten an diesem Tag die Möglichkeit, ihren Fitnesslevel bei einer umfassenden Gesundheitsstraße zu testen. Es wurden Koordinations-, Reaktions- und Ausdauer-tests angeboten sowie eine Fettmessung mittels Lipometer, Nordic Walking Schnuppereinheiten zur Verbesserung der Technik und eine kompetente Bewegungsberatung durch das Team der Bewegten Steiermark und durch die ÜbungsleiterInnen der Sektion Sport-Freizeit des Fladnitzer Unionvereins.



G'sundes von den Ortsbäuerinnen stand allen, die sich aktiv an den Bewegungsangeboten beteiligten, kostenlos zur Stärkung bereit.

Für die Fladnitzer Kinder gestalteten Birgit Haberler, Manuela Herbst, Angela Huber und Johannes Harrer ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm. Diese 4 neuen Kinderturnen-ÜbungsleiterInnen führen auch das im Rahmen der Bewegten Steiermark ins Leben gerufene wöchentliche Erlebnisturnen Action for Kids durch.





Im Rahmen dieses Aktionstages wurden Bürgermeister Johann Leitner, dem Vertreter der Gesunden Gemeinde Ing. Wolfgang Reiterer und dem Obmann des Unionsportvereins Gerhard Mandl von Mag. Arne Öhlknecht die Kooperationsurkunden für das Projekt „Bewegte Steiermark“ verliehen.

